

## Idade

Idade

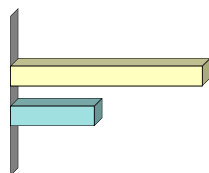
Taxa de resposta: **97,7%**

Média = **17,38** Desvio-padrão = **0,75**

Repartição em 4 categorias de mesma amplitude

Soma dos percentuais diferentes de 100 em função das exclusões.

Menos de 16	1	0,6%
De 16 a 17	117	67,2%
De 18 a 19	51	29,3%
20 e mais	1	0,6%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>97,7%</b>

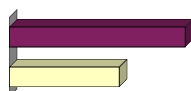


## Sexo

Sexo

Taxa de resposta: **100,0%**

feminino	107	61,5%
masculino	67	38,5%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100,0%</b>



## Peso (em kg)

Peso (em kg)

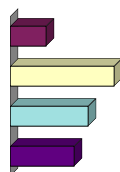
Taxa de resposta: **98,9%**

Média = **60,49** Desvio-padrão = **10,51**

Repartição em 4 categorias de mesma amplitude

Soma dos percentuais diferentes de 100 em função das exclusões.

Menos de 50	22	12,6%
De 50 a 59	63	36,2%
De 60 a 69	48	27,6%
70 e mais	39	22,4%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>98,9%</b>



## Altura (em metros)

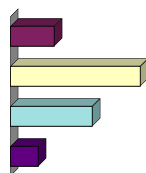
Altura (em metros)

Taxa de resposta: **100,0%**

Média = **1,69** Desvio-padrão = **0,09**

Repartição em 4 categorias de mesma amplitude

Menos de 1,60	27	15,5%
De 1,60 a 1,70	79	45,4%
De 1,70 a 1,80	50	28,7%
1,80 e mais	18	10,3%
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>100,0%</b>



## IMC categorizado

IMC categorizado

Taxa de resposta: **98,9%**

Soma dos percentuais diferentes de 100 em função das exclusões.

Peso normal	143	82,2%	
Peso abaixo do normal	19	10,9%	
Peso Excessivo	9	5,2%	
Obesidade grau III	1	0,6%	
<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>98,9%</b>	

## Indica quantas refeições fazes por dia?

Indica quantas refeições fazes por dia?

Taxa de resposta: **98,9%**

Média = **4,70** Desvio-padrão = **1,22**

Repartição em 4 categorias de mesma amplitude

De 3 a 5	133	76,4%	
De 6 a 8	37	21,3%	
9 e mais	1	0,6%	
Menos de 3	1	0,6%	

## Essas refeições têm sempre o mesmo horário?

Essas refeições têm sempre o mesmo horário?

Taxa de resposta: **100,0%**

não	103	59,2%	
sim	71	40,8%	

## Qual o intervalo que fazes entre as refeições?

Qual o intervalo que fazes entre as refeições?

Taxa de resposta: **99,4%**

3-4 horas	114	65,5%	
1-2 horas	49	28,2%	
5 horas ou mais	9	5,2%	
Menos de 1h	1	0,6%	

## Costumas tomar o pequeno almoço?

Costumas tomar o pequeno almoço?

Taxa de resposta: **99,4%**

sim	161	92,5%	
não	12	6,9%	

## Se sim, onde costumás tomar o pequeno almoço?

Se sim, onde costumás tomar o pequeno almoço?

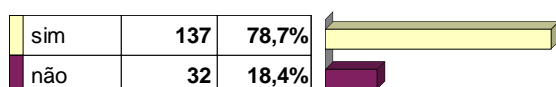
Taxa de resposta: **93,1%**

Casa	131	75,3%	
Escola	12	6,9%	
No caminho para a escola	11	6,3%	
Café	8	4,6%	

### Tomas o pequeno almoço antes da primeira aula na escola?

Tomas o pequeno almoço antes da primeira aula na escola?

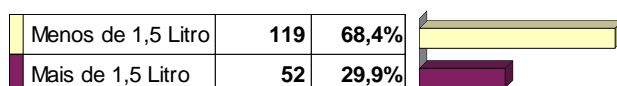
Taxa de resposta: **97,1%**



### Quantos litros de água bebes por dia?

Quantos litros de água bebes por dia?

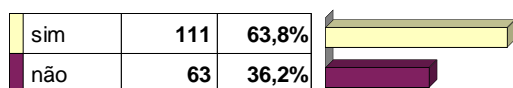
Taxa de resposta: **98,3%**



### Costumas comer sobremesa?

Costumas comer sobremesa?

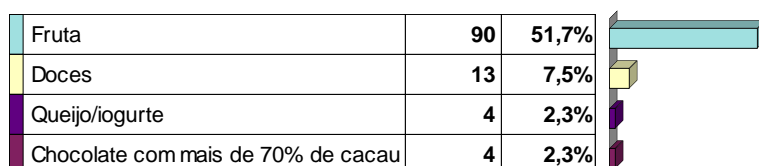
Taxa de resposta: **100,0%**



### Se sim, assinala a opção que ingeres mais frequentemente.

Se sim, assinala a opção que ingeres mais frequentemente.

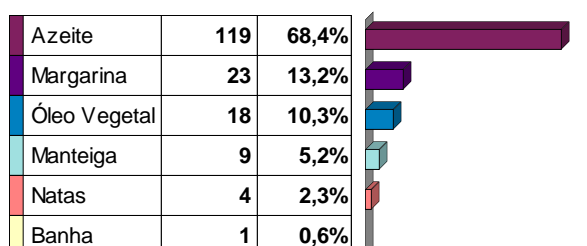
Taxa de resposta: **63,8%**



### Da listagem que se segue que óleos e gorduras são usadas com mais frequência na preparação da tua alimentação?

Da listagem que se segue que óleos e gorduras são usadas com mais frequência na preparação da tua alimentação?

Taxa de resposta: **100,0%**



### Prato 1 categorizado

Prato 1 categorizado

Taxa de resposta: **89,7%**



## Prato 2 categorizado

Prato 2 categorizado

Taxa de resposta: **82,2%**

Cozinha Portuguesa	87	50,0%	
Cozinha Regional	30	17,2%	
Cozinha Internacional	14	8,0%	
Cozinha Italiana	6	3,4%	
Cozinha Vegetariana	2	1,1%	
reposta incorrecta	1	0,6%	
Resposta Incorrecta	1	0,6%	
Cozinha Espanhola	1	0,6%	
Cozinha Chinesa	1	0,6%	

## Costumas andar a pé diariamente

Costumas andar a pé diariamente

Taxa de resposta: **100,0%**

sim	151	86,8%	
não	23	13,2%	

## Se sim, quantos minutos por dia?

Se sim, quantos minutos por dia?

Taxa de resposta: **87,4%**

Mais de 30 minutos	102	58,6%	
Menos de 30 minutos	50	28,7%	

## Praticas algum desporto?

Praticas algum desporto?

Taxa de resposta: **99,4%**

sim	111	63,8%	
não	62	35,6%	

## Desportos categorizados

Desportos categorizados

Taxa de resposta: **63,2%**

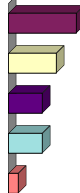
Ginástica	23	13,2%	
Mar	12	6,9%	
Natação	12	6,9%	
Desportos orientais	11	6,3%	
Futebol	9	5,2%	
Outros	9	5,2%	
voleibol	7	4,0%	
Dança	7	4,0%	
Ténis	6	3,4%	
Atletismo	6	3,4%	
Basket	4	2,3%	
resposta incorrecta	4	2,3%	

### Em que local realizas a actividade desportiva

Em que local realizas a actividade desportiva

Taxa de resposta: **69,0%**

Clube/associação desportiva	42	24,1%
Escola	29	16,7%
Ginásio Privado	21	12,1%
Espaços Públicos	21	12,1%
Outro	7	4,0%



### Quantas horas por dia, em média, passas em frente à televisão/ computador?


Quantas horas por dia, em média, passas em frente à televisão/ computador?

Taxa de resposta: **98,9%**

Média = **3,09** Desvio-padrão = **2,26**

Repartição em 4 categorias de mesma amplitude

Menos de 5,00	148	85,1%
De 5,00 a 10,00	19	10,9%
De 10,00 a 15,00	4	2,3%
15,00 e mais	1	0,6%

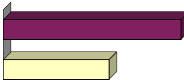


### Costumas consumir bebidas alcoólicas fora das refeições?

Costumas consumir bebidas alcoólicas fora das refeições?

Taxa de resposta: **99,4%**

não	108	62,1%
sim	65	37,4%

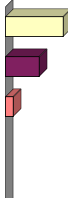


### Bebidas categorizada

Bebidas categorizada

Taxa de resposta: **36,8%**

Cerveja	36	20,7%
Bebida Branca	21	12,1%
Vinho	5	2,9%
variadas	1	0,6%
Shots	1	0,6%




### Fumas regularmente?

Fumas regularmente?

Taxa de resposta: **99,4%**

não	136	78,2%
sim	37	21,3%



### Se sim, precisa o número de cigarros que fumas por dia?

Se sim, precisa o número de cigarros que fumas por dia?

Taxa de resposta: **20,7%**

Média = **9,03** Desvio-padrão = **7,46**

Repartição em 4 categorias de mesma amplitude

Menos de 9	23	13,2%	
De 9 a 17	9	5,2%	
27 e mais	2	1,1%	
De 18 a 26	2	1,1%	

### Na sua escola conheces algum caso de obesidade?

Na sua escola conheces algum caso de obesidade?

Taxa de resposta: **99,4%**

sim	100	57,5%	
não	73	42,0%	

### Na tua família existe alguém com obesidade?

Na tua família existe alguém com obesidade?

Taxa de resposta: **99,4%**

não	117	67,2%	
sim	56	32,2%	

### No teu meio as pessoas obesas são objecto de gozo?

No teu meio as pessoas obesas são objecto de gozo?

Taxa de resposta: **99,4%**

não	98	56,3%	
sim	75	43,1%	

### Eras capaz de namorar com uma pessoa obesa?

Eras capaz de namorar com uma pessoa obesa?

Taxa de resposta: **97,1%**

não	129	74,1%	
sim	40	23,0%	

### Achas que no teu país a obesidade é um problema de saúde?

Achas que no teu país a obesidade é um problema de saúde?

Taxa de resposta: **100,0%**

sim	153	87,9%	
não	21	12,1%	